

Die ABEDLs (nach Monika Krohwinkel)

Bereiche:

1. Kommunizieren können
2. Sich bewegen können
3. Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten können
4. Sich pflegen können
5. Essen und trinken können
6. Ausscheiden können
7. Sich kleiden können
8. Ruhen und schlafen können
9. Sich beschäftigen können
10. Sich als Mann / Frau fühlen können
11. Für eine sichere Umgebung sorgen können
12. Soziale Bereiche des Lebens sichern können
13. Mit existentiellen Erfahrungen des Lebens umgehen können

Hilft bei der Pflegeanamnese.

Was kann der Patient alleine, wobei braucht er Hilfe?

Hilft bei der Pflegeplanung.

Welche Maßnahmen sollte ich durchführen, um die Ressourcen des Patienten zu erhalten und zu fördern?

Beispiel Bereich "Essen und trinken können"

Fähigkeiten des Patienten in diesem Bereich erfragen:
Kann er alleine essen? Kann er alleine trinken? Hat er Probleme beim Schlucken?

Informationen über den Patienten in diesem Bereich erfragen:

Gibt es Lebensmittel, die der Patient nicht verträgt?
Welche Kostform soll er essen? Was isst er besonders gerne, was mag er nicht? Wie ist sein Zahnstatus? Trägt er eine Zahnprothese?

Aufgaben in diesem Bereich festlegen:

Muss der Patient beim Essen und Trinken unterstützt werden? Welche Kostform muss gewählt werden?
Müssen wir ein Schlucktraining mit dem Patienten machen? Muss ein Trinkprotokoll geführt werden?

Fragen? Schreib mir! britta@pflegedeutsch.com

Kennst du schon meinen Podcast?

Der Pflegedeutsch Podcast – du kannst ihn hören unter www.pflegedeutsch.com/podcast oder in deiner Lieblings-Podcast-App (Spotify, Apple Podcast etc.)